

# QUÈ CAL FER DAVANT UNA EXPOSICIÓ ACCIDENTAL A UNA PUNXADA O ESQUITXADA

## QUATRE PASSOS IMMEDIATS:

- 1 Deixar fluir la sang durant 2-3 minuts sota aigua corrent
- 2 Induir el sagnat
- 3 Rentar bé la zona d'exposició **Punxades, talls, contacte amb pell no intacta:**  
aigua i sabó + alcohol de 70° o Povidona iodada al 10% (mai lleixiu)
- 4 Tapar la ferida **Esquitxades:**  
aigua abundant o solució salina isotònica

## ACTUACIÓ SOBRE LA FONT (pacient):

- 1 Demanar consentiment al pacient per extreure sang
- 2 Extreure sang: 2 tubs de tap GROC (núm. 1)
- 3 Agafar les dades del pacient: 2 etiquetes
- 4 Obtindre informació sobre l'estat serològic previ del pacient (Ac anti VIH, Ac anti VHC, HBs Ag)

## POSAR-SE EN CONTACTE IMMEDIATAMENT AMB SALUT LABORAL

Horari:

De 08.00h a 17.00 h

Salut Laboral (extensió 5538 o 5431, edifici de Consultes Externes, 5a planta, despatx 69)  
Hospital de Dia de malalties Infeccioses (si cal)

De 17.00h a 20.00 h  
i caps setmana  
i festius

Servei d'Urgències (metge de guàrdia del Servei de Malalties Infeccioses, busca 380184)  
i comunicar l'accident a Salut Laboral el següent primer dia hàbil

Per a més informació consultar el protocol complet a:

F: TOTS/Institucional/Servei de Prevenció i Medi Ambient/Prevenció de Riscos Laborals/Protocols, guies i procediments